



Henriette Soos

Fachärztin für
Frauenheilkunde
& Geburtshilfe

Ihre Frauenarztpraxis in Unna

Zentrum unserer Praxis für Frauenheilkunde und Geburtshilfe in Unna sind Sie als Patientin mit Ihren individuellen gesundheitlichen Fragen.

Wir haben das Ziel - im Sinne einer ganzheitlichen Medizin - Sie so vollständig und umfassend wie möglich zu untersuchen, um Sie optimal präventiv beraten und therapieren zu können.

In der ganzheitlichen Medizin wird ein bestimmtes Symptom nicht für sich alleine betrachtet, sondern immer im Zusammenhang mit allen anderen Symptomen und individuellen Einflussfaktoren, um die richtige Diagnose und ihre Ursachen ermitteln und therapieren zu können.

Eine patientenorientierte Betreuung und detaillierte Aufklärung, regelmäßige Weiterbildungen, leitliniengerechte Organisations- und Behandlungsabläufe sowie eine optimale Kommunikation mit den kooperierenden Ärzten in der Umgebung sichern die Qualität unserer Praxis.

Ihre Gesundheit gemeinsam mit Ihnen zu bewahren ist unser Anliegen und dafür setzen wir unser umfassendes Wissen und unsere Erfahrung ein.

In unseren Spezialsprechstunden beschäftigen wir uns ausführlich mit Ihren gesundheitlichen Fragen.

Auf den folgenden Seiten bieten wir Ihnen umfassende Informationen über unsere Praxis für Frauenheilkunde und Geburtshilfe in Unna, unsere Praxischwerpunkte und Leistungen.

Ihr Praxisteam Soos

Ein Leben im Balance

Unser Leben gleicht einem Drahtseilakt der Balance, Konzentration und Koordination erfordert.

Mehr als je zuvor spielen Menschen viele verschiedene Rollen in ihrem Leben. Sie sind Arbeitnehmer, Eltern, Ehepartner, Freunde und Betreuer von älteren Verwandten. Gleichzeitig brauchen sie auch Raum für ihr eigenes körperliches und geistiges Wohlbefinden.

Da überrascht es nicht, dass es schwierig sein kann, ein Gleichgewicht zwischen all diesen konkurrierenden Prioritäten zu finden. Ausgeglichene Lebensumstände, auch Work-Life-Balance genannt, sind jedoch für ein zufriedenes Leben entscheidend.

Ein ausgewogenes Leben erreichen wir nur, wenn es uns gelingt, unsere Grundbedürfnisse mit den Verpflichtungen gegenüber anderen in Einklang zu bringen, ohne dabei unsere geistigen und körperlichen Bedürfnisse zu opfern. Dafür gibt es kein Patentrezept. Denn jede Person hat je nach Lebensalter und Lebenssituation andere Schwerpunkte und eine eigene Auffassung vom Sinn des Lebens und vom Glück.

Lichen sclerosus, eine verkannte Krankheit

www.youtube.com/channel/UCebpPrbNlyZsy3HIsEz1sgA



Henriette Soos

Fachärztin für
Frauenheilkunde
& Geburtshilfe

Aktuelles

PreviousNext

Informationen zum Coronavirus 08.05.2020 | Praxis

Liebe Patientin, von dem neuartigen Coronavirus (SARS-CoV-2) ist auch Deutschland betroffen. Diese Patienteninformation erläutert, wie Sie vorgehen...

Weiterlesen

Praxis

Neues Service-Modul auf den Internetseiten der Praxis 24.07.2019 | Praxis

Testen Sie, ob Sie unter- /über- /oder normalgewichtig sind. Berechnen Sie dazu Ihren Body-Mass-Index (BMI). Mit dem so genannten BMI können Sie...

Weiterlesen

Praxis

Neuigkeiten 17.07.2019 | Praxis

Zukünftig sind Sie immer informiert

Weiterlesen

Praxis

Urlaubsplan 2020

Nachfolgend werden Ihnen unsere Urlaubstage angezeigt. Änderungen sind vorbehalten.

- **22.05.2020 (Brückentag)**
- **12.06.2020 (Brückentag)**
- **29.06.2020 - 30.06.2020**
- **27.07.2020 - 07.08.2020**
- **19.10.2020 - 23.10.2020**
- **21.12.2020 - 24.12.2020**



Henriette Soos

Fachärztin für
Frauenheilkunde
& Geburtshilfe

Wege zum Glück

"Auf die Dauer nimmt die Seele die Farben der Gedanken an", sagte der röm. Kaiser Marc Aurel. Das stimmt auch, wenn es ums Glück geht.

Unsere Gehirne erhalten Milliarden von Nervenzellen, die Kontakte untereinander herstellen. Wenn wir die gleiche Erfahrung mehrmals haben, beginnt das Gehirn permanente Pfade auszubilden, während ungenutzte Kontakte aufgelöst werden. Dieses Prinzip nennt man Neuroplastizität. Sie wird durch unser Tun, Denken und Erleben beeinflusst und formt unsere Persönlichkeit.

Auch Glück kann auf diese Weise durch die Konzentration auf die glücklichen Seiten des Lebens trainiert werden. Machen Sie Glück zur ihrer Gewohnheit!

Genug ist nicht genug

Unserem Leben fehlt es an natürlichen Bremsvorrichtungen. Insbesondere Lust und Leistung bringen aus sich keinerlei Grenzen hervor. Genug ist hier niemals genug. Das Maximum von heute ist das Minimum von morgen.

Lust und Leistung streben so aus sich heraus nach Rausch und Rekord. Diese können einerseits zu einem erfolgreichen und erfüllten Leben führen, andererseits aber auch Gesundheit, Harmonie und Wohlbehagen des Einzelnen gefährden.

Unser maßloses Verlangen und unsere moderne Lebensform sind wesentliche Gründe, warum Krankheiten wie Diabetes, Adipositas, Allergien, Herz- und Krebserkrankungen um ein Vielfaches zugenommen haben.

Balance zu finden, um nicht den Halt zu verlieren ist eine Herausforderung für jeden Einzelnen in der Überflusgesellschaft.

Unser Team

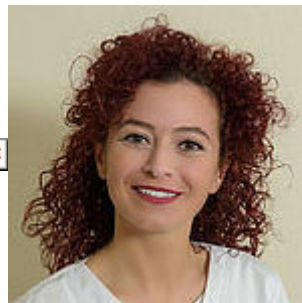


Henriette Soos

Fachärztin für
Frauenheilkunde
& Geburtshilfe



HENRIETTE SOOS



DERYA AYDIN



LAURA SIEGMUND



Henriette Soos

Fachärztin für
Frauenheilkunde
& Geburtshilfe



JOHANNA SCHLUCKEBIER

Aktuelles

Gerne informieren wir Sie regelmäßig über neuste medizinische Erkenntnisse und Neuigkeiten aus unserer Praxis.

Praxis

Lernen Sie unser kompetentes Team und unsere Praxis auf einem Rundgang kennen. Wir freuen uns auf Sie.

Schwerpunkte

Besonders intensiv widmen wir uns verschiedenen Schwerpunkten, zu denen wir auf Grund langjähriger Erfahrungen sowie spezieller Fort- und Weiterbildungen umfassende Kenntnisse haben.



Henriette Soos

Fachärztin für
Frauenheilkunde
& Geburtshilfe

Leistungen

Unsere Praxis zeichnet sich durch ein breites Spektrum an präventiven, diagnostischen und therapeutischen Leistungen aus.

Sprechzeiten

Sie erreichen uns Montag / Dienstag /

Donnerstag ab 8:30 Uhr

Mittwoch / Freitag ab 7:30 Uhr.

Bei akuten Beschwerden vereinbaren Sie bitte einen Termin in unserer täglichen Akutsprechstunde.

Service

Im Servicebereich bieten wir Ihnen verschiedene Serviceleistungen, um Sie optimal betreuen und unterstützen zu können.

So finden Sie uns