



Henriette Soos  
Fachärztin für  
Frauenheilkunde  
& Geburtshilfe

## Kinderwunsch

**15-20 Prozent aller Paare haben Probleme, sich ihren Kinderwunsch zu erfüllen.**

Die **höchste natürliche Fertilität** (Fruchtbarkeit) **der Frau liegt zwischen dem 15. und 25. Lebensjahr** und nimmt danach kontinuierlich ab. Mit dem Eintritt in die Wechseljahre endet die natürliche Fruchtbarkeit.

Die **natürliche Fruchtbarkeit des Mannes nimmt ab dem 40. Lebensjahr langsam beginnend ab** – sie kann jedoch in Einzelfällen bis ins hohe Alter bestehen bleiben. Von Sterilität ist jedoch erst die Rede, wenn bei regelmäßigem Geschlechtsverkehr zweimal wöchentlich innerhalb von ein bis zwei Jahren keine Schwangerschaft eintritt.

Die **Ursachen für die Unfruchtbarkeit sind bei Mann und Frau vielfältig**. Die Ursache der Unfruchtbarkeit liegt jeweils zu 39 Prozent bei der Frau allein, bei weiteren 26 Prozent sowohl beim Mann als auch bei der Frau. Bei 15 Prozent aller Paare bleibt die Ursache der Kinderlosigkeit ungeklärt.

**Eine Sterilitätsbehandlung sollte deshalb stets eine Paartherapie sein.**

Die Gesundheit und eine gesunde Lebensweise von Mann und Frau sind ebenfalls wichtige Voraussetzungen für eine erfolgreiche Kinderwunsch-Behandlung.

**Gerne beraten wir Sie, damit Sie sich Ihren Kinderwunsch erfüllen können.**